Fisk i folie

sön, 29/05/2011 - 17:04 Gunilla Ödin

- Veckans recept [1]

Veckans mattips, v.1121
Efter en rejäl regnskur skiner nu solen från en klarblå himmel. Underbart! Vad passar då bättre än ett grillrecept?!!

Fisk i folie
4 portioner (10 pp/port)

600g hoki
200g gröna bönor
2 tomater
1 bit purjolök
4 msk dill
4 portioner kokt potatis
1,5 dl matlagningsgrädde 4%
1,5 msk sweet chilisås
1 klyfta hackad vitlök
1 msk saft av lime

Dela bönorna, skiva tomaterna och strimla purjon. Fördela det på 4 ark aluminiumfolie. Dela fisken i 4 bitar och lägg ovanpå grönsakerna. Blanda grädde, chilisås, vitlök o limesaft, häll det jämnt fördelat över fisken. Vik ihop folien till paket och lägg paketen på grillen c:a 15 minuter.
Servera med potatis och en god blandad sallad.

Ät och NJUT!

Källa: Sommarguiden

Källa till webbadress: http://www.xn--din-rna.se/blogg/fisk-i-folie

Länkar:
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept