Paradiset

lör, 06/11/2010 - 20:54 Gunilla Ödin

- Hälsa/träning [1] |
- Kärlek [2] |
- Utveckling [3]

Efter en händelserik vecka har jag idag landat i mitt paradis (stugan i Åsarna). Skönt att komma hit och bara vara... Här är otroligt lugnt och skönt och det går inte att göra så mycket annat än att koppla av. Dessutom är det ju så pass kallt att det inte går att stöka på utomhus, därför kan jag med gott samvete sitta inne i stugvärmen och mysa. <3

Det här veckan har jag kommit igång med lite träning igen, vilket känns otroligt skönt!! Styrka o relax i tisdags och i torsdags blev det simning o relax. Skippade styrkan då, för att jag inte var så pigg. Var på supergod och trelig middag hos Annsan i onsdags, men jag skulle nog aldrig intagit det sista glas vin. Tänkte försöka mig på en promenad imorgon fm innan jag åker härifrån. Ska nämligen stänga av vatten, kyl/frys och dra ner värmen den här helgen. Sen blir det nog inget besök här förrän till våren igen, tråkigt nog!! Om stugan haft lite mer förvaringsutrymmen hade jag kunnat ta mig en allvarlig funderare på att flytta hit. Otroligt härligt med ett hus!! Tur jag har detta ställe så länge jag bor i lägenhet.

Många funderingar har jag haft den här veckan och en stor saknad efter, vad jag trodde var, min stora kärlek. När jag trodde att jag äntligen hade lyckats släppa taget så hör han av sig och då är det kört igen. Nånstans innerst inne vet jag att det inte kommer att bli vi igen men hjärtat och hjärnan är inte alltid i synk och det känns olustigt. Det bästa vore nog om vi kunde träffas och verkligen prata ut om allt för att jag ska kunna gå vidare, men hur gör jag det?? Så länge det är så här kommer jag nog alltid att jämföra andra jag träffar med honom och kanske kommer det att vara så tills någon annan verkligen tar mig med storm. Jag vet vad jag vill ha och hoppas verkligen att han snart dyker upp. Inte för att jag inte klarar att vara ensam utan för att jag tycker att jag är värd lite kärlek och omtanke!! Och tycker att det vore på tiden... Ja ja, det som är meningen det händer! Och jag vet hur jag själv ska kunna påverka mitt öde och jag jobbar verkligen på det!! Lite nu och då tar jag fram min "lista" och kör lite "meditation" för att frammana känslan av att redan vara där. Detta leder mig till att ge ett litet boktips för den nyfikne, nämligen Hemligheten [4] av Rhonda Byrne. Den här boken har verkligen fått mig att uppskatta det jag har och att tänka mer positivt. Veckan efter att jag läst den fick jag sjukt mycket energi och kände mig nästa hög. Så läs den om du törs!!

Källa till webbadress: http://www.xn--din-rna.se/blogg/paradiset

Länkar:
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/h%C3%A4lsatr%C3%A4ning
[2] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/k%C3%A4rlek
[3] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/utveckling
[4] http://www.adlibris.com/se/product.aspx?isbn=9185127469