Räkröra

sön, 01/12/2013 - 20:06 Gunilla Ödin

- Veckans recept [1]

Veckans mattips, v.1348
Jag hade en burk räkor i kylskåpet som fick bli dagens middag. Ett "mantagervadmanhaver"-recept som jag gärna delar med mig av. Blev kanongott.

Räkröra
1 port (7 pp/port)

150 gr skalade räkor
1 kokt ägg
1/2 röd lök
1 dl kesella, 1%
2 msk lättmajonäs
salt
citronpeppar
dill
1 tsk pressad citron

Finhacka lök, ägg och räkor. Bland med kesella och majonäs. Krydda med salt, citronpeppar, dill och pressad citron. Ät med kokt eller bakad potatis. Potatisen är ej inräknat i ProPointsen.

Låt smaka!!

Källa till webbadress: http://www.xn--din-rna.se/blogg/r-kr-ra

Länkar:
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept