# Rörande god kyckling

sön, 16/03/2014 - 17:46 Gunilla Ödin

- Veckans recept [1]

**Veckans mattips, v.1411**
Ett tips på en snabb, enkel och god vardagsrätt.

**Rörande god kyckling**
1 port (10 pp/port)

*1 kycklingfilé (125 g)*
*½ rödlök, skuren i bitar*
*1 dl majs*
*½ dl fraiche (max 2%)*
*1 msk chilisås*
*1 dl pasta*

Koka pastan. Bryn kycklingfilén skuren i bitar i fettsnål panna. Tillsätt rödlök o låt den brynas med. Tillsätt fraiche blandad med chilisås. Blanda i majsen och sist den kokta pastan. Servera med ruccolasallad.

Låt smaka!!

**Källa till webbadress:** http://www.xn--din-rna.se/blogg/r-rande-god-kyckling

**Länkar:**
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept