Rörande god kyckling

sön, 16/03/2014 - 17:46 Gunilla Ödin

- Veckans recept [1]

Veckans mattips, v.1411
Ett tips på en snabb, enkel och god vardagsrätt.

Rörande god kyckling
1 port (10 pp/port)

1 kycklingfilé (125 g)
½ rödlök, skuren i bitar
1 dl majs
½ dl fraiche (max 2%)
1 msk chilisås
1 dl pasta

Koka pastan. Bryn kycklingfilén skuren i bitar i fettsnål panna. Tillsätt rödlök o låt den brynas med. Tillsätt fraiche blandad med chilisås. Blanda i majsen och sist den kokta pastan. Servera med ruccolasallad.

Låt smaka!!

Källa till webbadress: http://www.xn--din-rna.se/blogg/r-rande-god-kyckling

Länkar:
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept