

Semester

mån, 05/07/2010 - 20:41 ☐ Gunilla Ödin

- [Hälsa/träning](#) [1]

För den uppmärksamme kanske det märktes att det inte kom något recept igår. Det beror på att jag tagit semester och är nu i stugan fram tills jag åker till Barcelona om ett par veckor. 😊

Återkommer med nya recepttips i augusti. Då har jag säkert även fått en massa inspiration under min nästan två veckor långa resa till Andorra och Barcelona. 🙌 Under tiden rekommenderar jag att du äter massor av jordgubbar, vilka innehåller mängder av nyttigheter som vi alla kan behöva.

Ja, stugan ja... Här är det helt underbart att vara! Jag njuter av varje sekund, även då jag sliter hårt, som jag gjort idag. Började dagen med att försöka få igång trimmern, vilket inte var det lättaste. Det tog iaf en timme innan den ville gå som den skulle och då vet jag inte hur många gånger jag dragit i startsnöret och svurit ve och förbannelse över "ELÄNDET". När jag väl fått igång den, körde jag tanken tom och fick bort det jag hade som mål för dagen. Skönt när det var gjort och jag fick mig en välförtjänt kaffe och smörgås. Sedan tog mor tag i krattan och räfsade undan det jag slagit. Ja, vad inser man då? JO, det är en hel del stora gropar i marken som behöver täppas till. Sagt och gjort, fram med spadar och skottkärran. Däcket på skottkärran hade lite lite luft, men va då? Man är väl ingen fegis. Kör på ändå! Och jisses vad tungt det är att köra jord i skottkärra utan luft i däcket. Men skam den som ger sig!! Jag körde väl en så där 10-15 lass från min jordhög, som för övrigt, vuxit igen under försommaren... 🤔

Tungt var det! Men nöjd var jag när det var gjort. När jag var färdigt skruvade jag av däcket och for på macken och fyllde det fullt med luft. Så nu är det bara att köra mer om det skulle behövas...

Jaha, men dagen var ju inte slut i och med detta. Nu blev det en matpaus och det är sällan maten smakar så gott som när man jobbat hårt!! Åt förresten en låda av mitt senaste tips, Kycklingtortilla, supergott!!

Ja men eftersom solen sken och det var c:a 20 grader, så ville jag ju vara ute, trots stormvindarna som härjat hela dan. Körde därför in bilen på gården och städade den invändigt, något som oxå var väldigt välbehövligt!! 😎

När dammsugaren ändå var i farten så passade jag på att dammsuga inomhus oxå. 😊

Men efter detta var dagens arbetspass slut och jag firade med en dusch och en fetaostomelett till middag. Pust! Med tanke på allt slit under dagen unnade jag mig dessutom en ÖL! Kall o god!! Ja, så här kan en vanlig dag i stugan se ut. Och jag trivs! Det finns alltid något att göra och man resultat av allt man gör. Helt underbart!! Det enda som saknas är att dela detta med någon... Men när det är meningen så händer det!! 🙌

Nu ska jag vila för imorgon ska jag måla huset utvändigt. Har grudat ett varv, så nu ska det på lite färg. Blir så himla fint när det blir klart! (Framsidan är helt klar 😊)

Sov gott o på återhörande!

Källa till webbadress: <http://www.xn--din-rna.se/blogg/semester>

Länkar:

[1] <http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/h%C3%A4lsa%C4t%C3%A4ning>