Torsk i gott sällskap

sön, 02/02/2014 - 12:40 Gunilla Ödin

- Veckans recept [1]

Veckans mattips, v.1405
Rensade i köket här om veckan och hittade då några gamla recept som jag tänkte att jag skulle spara. Detta är superenkelt och gott! Funkar även för barn, min brorson tyckte detta var kanoners.

Torsk i gott sällskap
2 port (10 pp/port)

400 g fryst torskblock
1 påse hollandaisesås
2 dl skalade räkor (ca 140 g)
gröna bönor
320 g potatis

Koka potatisen skalad. Tina fiskblocket. Tillaga såsen enl förpackningen (uteslut matfettet). Lägg fisken i en ugnssäker form, häll över sås och tillaga i ugn, 200 grader i c:a 20 minuter. Tillsätt räkorna när det är c:a 5 minuter kvar. Servera med pressad potatis och kokta gröna bönor.

Låt smaka!!

Källa till webbadress: http://www.xn--din-rna.se/blogg/torsk-i-gott-s-llskap-0

Länkar:
[1] http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept