

Underbar söndag

sön, 24/10/2010 - 20:53 ☐ Gunilla Ödin

- [Hälsa/träning](#) [1]

Vaknade vid halv åtta efter en natt fylld av tankar, drömmar och andlig påhälsning. Kanske beroende på fullmånen... brukar dock inte påverka min nattsömn, men vem vet. I mitt paradis kan allting hända. 😊

Kaffe och proteindrink för att vakna till liv. Solen sken rakt in i vardagsrummet och förmiddagen uppvisade ett alldeles underbart höstväder! Därför tog jag och bytte om och gick ut på en rask promenad med min ljudbok (Kungamordet av Hanne Vibeke Holst) som sällskap. Promenerade runt Åsarna och i sista uppförsbacken upp till stugan var jag rejält trött, men så underbart härligt ute. 🐾

Efter en dusch, ihopplockning av mina prylar blev jag bjuden på paltbröd, vitsås o fläsk hos mor. Brödet var alldeles nybakat, så himla mumsigt!! 😋 Efter lunch var det så dax att bege sig hemåt mot stan igen. Snabb uppackning och klädbyte för att sedan bege sig till Jämtkraft Arena.

ÖFK skulle möta Vasalund i ödesmatchen för förnyat kontrakt i Div.1. ÖFK hade allt i egna händer, om de vann matchen skulle kontraktet vara klart, nu ville dock ödet annorlunda och en förlust med 1-3 var ett faktum vid matchslut. Tyvärr gick inte övriga resultat ÖFK's väg och nu blir det spel i Div.2 nästa år. Tråkigt, men sant.

Hem och ombyte igen (hann med en snabb proteindrink oxå) för att sedan åka till Lena och gratulera Teodor som fyllt 4 år. Han fick ett spel som vi plockade upp och provspelade. Sedan bjöds det på kaffe och tårta. Gott och lite lagom onyttig avslutning på veckan. 😊 Hemma igen vid 20-tiden efter en händelserik och supermysig dag. Lite soft i soffan innan min nybäddade säng med duntäcket framtaget lockade. 😊

Källa till webbadress: <http://www.xn--din-rna.se/blogg/underbar-s-ndag>

Länkar:

[1] <http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/h%C3%A4lsa%20och%20tr%C3%A4ning>